



Bli med Henry til Ghana!

Reiseleder på turen blir Henry Nahr Quaynor. Han er født i Ghana og ble utdannet ved universitet i Kiel i 1969. Han har bodd i Norge siden 1970, og ble spesialist i Anestesiologi i 1978 ved Universitet i Oslo. Han har arbeidet i flere Norske og Svenske sykehus. I 35 år har han arbeidet ved Kongsberg sykehus, hvorav 16 år som sjef ved anesthesi-avdelingen. Dr. Quaynor er nå pensjonert overlege og har laget en flott og spennende tur til Ghana for Temareiser.

Reiser du til Ghana, kan du både nyte den avstressende stemningen på stranden, det eksotiske og fremmedartede bylivet og et enestående safarientyr. Befolkningen er snill og veldig hjelpsom. De gir gjerne en hånd, hvis du har bruk for hjelp. Landet er rikt på ressurser og menneskelig overskudd, og turisme er et stadig stigende fenomen.

Allerede i 1957 ble Ghana selvstendig. Første ministerpresident var dr. Kwame Nkrumah. Etter en serie med militær kupp og korte sivile regjeringer, kom Rawlings til makten ved et militærkupp i 1979. Etter flere år med militært styre, ble han demokratisk valgt som president to ganger. I 2004 ble han dog overhølet av opposisjonen og deres leder John Agyekum Kufuor ble president i to perioder, frem til desember 2008. Den nye presidenten er Professor Atta Mills som var vise president i Rawling's regjering. De viktigste FN-konvensjonene innenfor menneskerettigheter er stadfestet i Ghanas forfatning, og Ghana spiller en aktiv og viktig rolle i fredsbestrebelsene i området.

Ghana ligger i Vest-Afrika, hovedstaden heter Accra og landet grenser til Elfenbenskysten i vest, Burkina Faso i nord og Togo i øst. 63% av befolkningen er kristne.

Rent kulinarisk er Ghana berømt for sin fufu, en slags elastisk mos som kan lages av mais, mat-bananer eller en rotfrukt som maniok, yam eller coco-yam. Fufu er en veldig sentral del av måltidet for mange ghanesere.

Utover himmelske strender byr Ghana på tropiske jungler, landsbyer på stolper, overdekte gangbroer og en yndig liten dyrepark ved navn Monkey Forest Resort. Alle bør dessuten besøke Ashanti, kongens slott, som ligger 6 timers kjøring fra Accra. Kongen har ingen politisk makt, men regjeringen spør ham, når det gjelder større anliggender. Hans palass skal ses.

Det er stort sett alltid sol i Ghana, og temperaturene ligger på omkring 30 grader.

Reise program 2011

(forbehold om litt endringer)

Dag 1: Lørdag, 19/11-11. Oslo - Accra.

Avreise fra Bergen kl. 06.30 ankomst Amsterdam kl. 08.20. Avreise fra Oslo kl. 09.30 ankomst Amsterdam kl. 11.40. Avgang fra Amsterdam med KLM kl. 15.15 ankomst Kotoka flyplass i Accra kl. 21.05. Reiseleder Henry reiser ut fra Oslo og møter resten av gruppen i Amsterdam. Vi tar buss til hotellet for overnatting. Middag om kvelden på Novotel hotell.

Dag 2: Søndag, 20/11-11: Accra/Ada

Vi spiser frokost på hotellet, så drar vi på byrundtur i Accra. Accra er hovedstaden i Ghana, en typisk afrikansk by med en blanding av gamle og nye bygninge. Kirkebesøk i Ridge Church fra klokka 10:00 – kl 12:00 etterfulgt av besøk i Dubois Center for Panafrican kultur, Nasjonalmuseet, Kwame Nkrumah minnepark. Konferansesenter og universitetet. Lunsj. Besøk i senter for nasjonal kultur hvor vi kan handle Kente stoff, håndtverksgjenstander, suvenirer og smykker. Ikke glem å prute når du handler. Tilbake til hotellet via frihetsplassen.

Dag 3: Mandag, 21/11-11:

2 dagers tur til Ashanti Region. Her vil du oppleve kulturen på sitt beste.

Frokost på hotellet. Avreise til Kumasi som er hovedstanden i Ashanti Regionen, som er den eneste region med egen konge (Ashantehene), siden tiden før koloniseringen av landet. Ashanti er meget rik på kultur og spiller en stor rolle for kulturlivet i Ghana. Kumasi er den nest største by i Ghana. Under slavetiden i det 18. århundre var Kumasi en viktig transitt terminal for slavetransport. Underveis besøker vi OBUASI GOLD MINES (verdens største gullgruve). Videre til landsbyen Ahiwaa – landsbyen med treskjærere i aksjon, og til andre små landsbyer med demonstrasjon av veving og stofftrykk. Vi besøker Manhya Palass museum – hvor Ashanti kongen bodde. Lunsj underveis og middag. Overnatting på Golden Tullip Hotel.

Dag 4: Tirsdag 22/11 - 11

Etter frokost på hotellet avreise til Cape Coast. Underveis stopper vi ved slave elven Assin Manso. Her fikk slavene bade for siste gang før reisen til Elmina, der de ble internert for opptil 4 måneder før de ble skipet til Amerika. Lunsj og ankomst Cape Coast. Vi besøker Cape Coast Castle, Vest – Afrikas historiske museum. Middag og overnatting på Coconut Grove hotell.

Dag 5: Onsdag 23/11 - 11

2 dagers tur til Central Region.

Frokost på hotellet. Historisk tur til Central Region, 257 km vest for hovedstaden hvor vi besøker historiske fort og slott fra slavetiden i Elmina og Cape Coast. Cape Coast, sammen med sin tvillingby Elmina er noen av de viktigste kulturelle stedene i Ghana. Nesten hele byen står på Unescos liste for bevaringsverdige steder. Lunsj på Bremu Akyinim stranden,

svømming og picnic. Vi besøker en fiskelandby og avslutter med middag på en hyggelig restaurant. Overnatting på Coconut Grove Hotel.

Dag 6: Torsdag 24/11 – 11 - KAKUM NATIONAL PARK.

Etter frokost skal vi besøke Kakum Nasjonal Park. Dette er en Vest Afrikas gjenværende urskog og natur reservat, med mange interessante medisinske og andre nytteplanter. Her kan man gå på Afrikas eneste Kanopy – en hengebro opp til 40 m over urskogen. En får fugleperspektiv over urskogen – en stor turist attraksjon. Denne økologiske turen gir oss et bilde av tropisk regnskog. Spennende.

Lunsj ved Hans Cottage før vi fortsetter mot Accra. Underveis besøker vi Henrys gamle videregående internatskole. Vi besøker Fort Amsterdam (CORMANTIN) – landsbyen Abandze hvor forfedrene til Louis Armstrong kom fra. Ankomst Accra.

Middag og overnatting.

Dag 7: Fredag 25/11 – 11

Etter frokost og tid for avslapning og bading. Lunsj og middag.

Dag 8: Lørdag 26/11 – 11

Fridag til Shopping, eller andre aktiviteter med HENRY. Vi besøker Makola markedet og Accra Cultural senter for shopping etc. På ettermiddagen møtes vi til privat party hos broren til Henry. Her nyter vi god mat og drikke og muligheter for dans til levende Ghanesisk High Life Musikk: med familie og inviterte gjester .

Dag 9: Søndag 27/11 - 11

Frokost på hotellet og avreise til Akosombo/Dodi. Vi cruiser på Voltasjøen som er verdens største kunstige innsjø til en øy (Dodi) som må ha vært et platå før dammen ble bygd. Etter dette returnerer vi til Akosombo der vi besøker demningen av Volta elven. Dammen ble tatt i bruk i 1966, og er 370 meter bred og 24 meter høy. Lunsj og retur til Accra. Middag på en hyggelig restaurant. Overnatting på Volta hotell.

Dag 10: Mandag 28/11 – 11

Frokost på hotellet. Avreise til Ada. Ada er byen der den store Volta elven munner ut i Atlanterhavet. Vi cruiser i en lokal båt til utmunnigen av elven og slapper av ved Paradise Beach Resort. Lunsj ved Paradise hotell. Tilbake til Accra for middag.

Dag 11: Tirsdag 29/11 - 11

Frokost. Vi kjører gjennom Akwapim høydene med sin fantastiske utsikt og vi besøker Aburi Botaniske hage. Et fantastisk dyreliv og plantereservat utenfor Accra. Her lever Oliven Bavianer og det finnes ca. 170 fuglearter i reservatet. Vi besøker Research senter for plante

medisin i Mampong Akropong. Tilbake til Accra via Tema – en av de fremste teknologibyene i Accra regionen – bare 30 km fra Accra.

Lunsj og middag.

Dag 12: Onsdag 30/11 - 11

Frokost – dagen til egen disposisjon. Vi møtes til middag om kvelden.

Dag 13: Torsdag 01/12 – 11.

Etter frokost – siste dag for pakking - lunsj og litt middag før vi reiser til flyplassen i Accra. Avgang kl. 23.05 fra Accra med KLM.

Dag 14: Fredag 2/ 12 – 11

Ankomst Amsterdam kl 06:40. videre fra Amsterdam kl 10:40 ankomst Bergen kl 12:30. Avgang Amsterdam kl 10:25 ankomst Gardermoen kl 12:20.

Forbehold om endringer i programmet

PRIS KR. 26.500,- per person i dobbeltrom

Tillegg for enkeltrom/lugar: kr. 4.875,-

Vi tar forbehold om endring i programmet

Begrenset antall plasser.

Vi tar forbehold om nok antall påmeldte.

Temareiser tar forbehold om følgende hendelser:

- Valutaendringer
- Andre omstendigheter som vi ikke har rådighet over eller ikke kunne ha forutsett