



PRIVATGÄSTER



KROPP OCH SJÄL



AKTIVITETER



VÅRA RUM



SMAK



## Bo på japansk vis i Stocholm's skjærgård.

### - en plass for stillhet, skjønnhet og harmoni.

Yasuragi er et fantastisk konsept - hvor vi skal forlate hverdagens bekymringer, puste ut, lade batteriene og åpne sinnene for å hente energi. Her lærer du å tenke klarere og bli sterk til å takle hverdagens stress og krav.

Velkommen til en fredfull oase i Stocholms skjærgård – et annerledes hotell der du kan nyte japanske bad, god mat og gi deg tid til ettertanke. Allrede når du ankommer til hotellet merker du at tiden står stille, alt går i et roligere tempo. Mobiltelefonen ligger behagelig avslått inne i et skap sammen med klær og dokumenter. Maset på utsiden holdes mest mulig på avstand. Ved ankomst får alle udelt en japansk badekåpe, kalt yukata, samt tøfler, håndklær og badetøy. Eiendeler man vil ha med seg inn i badet, oppbevarer en i en flettet trekurv. Og vips vandrer alle rundt hverandre som statister i en episode av "Shogun".

Selv ikke i Japan finnes det anlegg som er så komplette som her. Japanerne har mange bad og massasjeanlegg. I den japanske kulturen er badet en urgammel ritual fjernt fra våre egne bastubad med etterfølgende isbad. Gjestene synker ned i de varme kildene og lar musklene tine opp. Siden kan du koble av i badstuen eller sette deg ut i de varme utenomhuskildene med en fantastisk utsikt over Stockholms vakre skjærgård.

Her serveres japansk og svensk mat i 3 restauranter. I Teppan Yakirerestauranten har hvert bord en egen kokk som tilbereder maten på en stekeplate ved bordet. Kokekurs - sushikurs kan arrangeres.

Det finnes en rekke andre aktiviteter også som Zen-meditasjon, gigong for golfere eller lær deg å lage japansk te. Det er muligheter for avslappende massasje og behandlinger, energigivende aktiviteter. Her skal stressede mennesker finne ro og harmoni.

Konferanseavdelingen er meget bra og ble kåret til Sveriges beste konferanseanlegg i 2003. Det finnes 30 forskjellige rom og det største tar 400 mennesker.

Det er også mulig å bo på et annet hotell i Stockholm og kun arrangere konferansen her.